

## 2026年度神奈川県公認指導者リフレッシュ研修会 A コース 開催要項

※5月30日情報更新

1. 主催 公益財団法人 日本サッカー協会 (JFA)
2. 主管 一般社団法人 神奈川県サッカー協会
3. 日程 【A 日程】2026年5月30日(土) **※開催済**  
【B 日程】2026年6月13日(土)  
【C 日程】2026年7月12日(日)  
【D 日程】2026年8月8日(土)  
  
※各日程共通①(受付)17:15~17:30②(講義)17:30~19:30  
※スケジュールは若干前後する可能性もございます。予めご了承ください。
4. 会場 かもめパーク(神奈川県サッカー協会フットボールセンター)  
【受付/講義】新クラブハウス2階 会議室D  
※新クラブハウスは駐車場側から見て奥の建物です。  
※アクセス詳細は施設 HP よりご確認ください。  
<http://www.kanagawa-fa.gr.jp/footballcenter/kamome.html>  
※駐車場は有料となります。なお、受講生用の台数分確保はございませんので、なるべく公共交通機関での来場をお願いいたします。
5. 講師 ■西田 明 氏(メンタルコーチ) ※プロフィールは2P目に記載  
■マネジメント:中村 元彦(神奈川 FA コーチ、JFA-A ジェネラルライセンスチューター)
6. 受講対象 以下の2点を満たしていること  
①有効な JFA 公認サッカーA・B・C ライセンスコーチ、フットサルC ライセンスコーチを有している方  
②JFAID の取得・資格情報の紐付がお済の方で資格有効期間内(資格失効中の方は復活申請期間内)の方
7. 定員 各日程 **40名** 予定 ※申込先着順
8. 受講料 各日程 3,300円(税込)  
※要事前支払、詳細は12.参照
9. ポイント 本研修会のリフレッシュポイントは 5 ポイント です。
10. 内容 講義:テーマ「なぜ、声を出させてもチームは変わらないのか?」  
— 時代が変わる中で、指導者が問い直すべきこと  
**※研修会の内容は各日程共通となります**  
  
研修の概要:本研修は、「なぜ声が出ないチームが生まれるのか」という現場の課題を入口に、指導者の関わりが選手の主体性やパフォーマンスにどのような影響を与えているのかを問い直す場です。筑波大学蹴球部や中高年代での実践事例をもとに、選手のやる気や自信を引き出す関わり方や問いかけを体験的に学びながら、自身の指導スタイルや価値観を見つめ直していきます。本研修は、声を出させるための技術を学ぶ場ではなく、日々の指導に持ち帰る「問い」と「気づき」を得ることを目的としています。継続的に学びを深めたい方には、連続講座を通じて現場実装を行う機会を用意しています。
11. 申込期間 KICKOFF 申込期間  
【A 日程】5月2日(土)~5月27日(水) **※開催済**  
【B 日程】5月31日(日)~6月11日(木)  
【C 日程】6月6日(土)~7月8日(水)  
【D 日程】6月6日(土)~8月5日(水)  
**※各日程申込先着順となります**
12. 申込方法  
①KICKOFF (<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>)へログイン  
※JFAIDの取得、資格情報の紐付がお済でない方は受講できませんのでご注意ください。  
※JFAID取得、紐付に関するお問い合わせはJFA登録サービスデスクへお願いします。 電話:050-2018-1990 (平日10:00~18:00)  
※JFAIDを取得済の方は新たに取得する必要ございません。

- ②講習会・研修会申込画面で技能区分を下記のとおり選択し、主催協会を「神奈川県サッカー協会」、研修会区分「リフレッシュ研修会」を選択し検索ボタンをクリック
- ・【サッカー指導者資格のみ保持している方】は「サッカー指導者」の技能区分を選択
  - ・【サッカー、フットサル指導者資格両方を保持している方】はポイント付与を希望する技能区分どちらか「サッカー指導者」or「フットサル指導者」を選択

- ③「2026年度神奈川県公認指導者リフレッシュ研修会Aコース（メンタルコーチ）@かもめP」へ申込み  
※申込の際、コメント欄に指導チーム名等をご入力いただきます。全ての項目を必ず入力してください（該当しない項目は入力不要です）

**※本研修会は同じ内容で複数日程開催します。日程の間違ひにはご注意ください。**

- ④申込時に選択した支払い方法により、表示された期日までに支払を行う。
- ※支払手続きの不備等でお支払いが完了してない場合受講できませんのでご注意ください。
  - ※受講料のお支払がシステム上で確認できた方から受講確定となります。受講確定の連絡などはございませんのでご了承ください。
  - ※受講料等お支払い時の振込手数料等は、各自でご負担をお願いいたします。
  - ※受講料の支払期限が過ぎてしまった場合、再度お申込みが必要です。その際、講習会が定員に達している又は募集期間を過ぎている場合はお申込できませんので予めご了承ください。
  - ※受講料お支払後のキャンセルによる返金には応じられませんので予めご了承ください。
  - ※「KICK-OFF」にてお申込みが中断状態となり、未払いの状況が3日間を過ぎた場合は、主催者側でキャンセルしますので予めご了承ください。

### 13. 持ち物 筆記用具、ノートや用紙などメモが取れるもの 等

14. その他
- ・遅刻、途中退席などはリフレッシュポイントが付与されませんのでご注意ください。その際、受講料の返金も出来ませんので予めご了承ください。
  - ・受講料等お支払い時の振込手数料等は、各自でご負担をお願いいたします。
  - ・受講確定後、他の講習会への移行はできません。
  - ・本研修会は実技がございますので体調を整えてご参加ください。
  - ・自然災害等によっては急遽中止となる場合がございます。その際は改めてご案内いたしますが、予めご了承ください。

### 15. 講師プロフィール

#### メンタルコーチ 西田 明 氏 プロフィール

筑波大学卒業後、ビジネスの現場での経験を経て独立。

現在は心理学とメンタルコーチングをベースに、サッカー選手・指導者・企業リーダーの育成に携わる。人が本来持っている力を発揮できるかどうかは、能力だけでなく「関わり方」や「環境」に大きく影響を受ける。その視点から、選手や組織が自ら考え、自ら成長していくための“関係性づくり”と“対話”を重視したサポートを行っている。

筑波大学蹴球部をはじめとする育成年代の現場では、選手の主体性と自律性を引き出す関わりにより、チームの変化と成果の両立を支援。

また、企業研修においても「主体性」と「関係性」を軸に、人と組織の成長を後押ししている。

単なるメンタル強化ではなく、「教えるから引き出すへ」という指導観の転換を通じて、選手・指導者・組織が持続的に成長し続ける土台づくりに取り組んでいる。

主なサポート実績：

- 筑波大学蹴球部
- Jリーグクラブアカデミー
- 中高サッカー部
- 海外プロサッカー選手、Jリーガー
- 企業経営者・幹部

西田氏のセミナーは、技術やノウハウを学ぶ場ではなく、指導者自身の「在り方」と向き合い、現場での関わりを問い直すことを目的としている。筑波大学や中高年代の実践事例をもとに、明日からの現場で活かせる具体性と、指導の本質に迫る問いの両方を持ち帰ることができる内容となっている。

サッカー選手のやる気や自信を引き出し、強いチームを作るための新しい視点をぜひ体感してください。

16. 問い合わせ先 (一社) 神奈川県サッカー協会 事務局 指導者養成担当  
TEL : 0466-46-5602 (平日 10 時~13 時、14 時~17 時半)  
メール : kanagawafagijyutsu@gmail.com