

1 部リーグ (1 ステージ制・2 回戦総当たり)

《10 チームブロック → 1 グループ》

- 2025 シーズン 1 位・2 位→高円宮杯 JFAU-15 サッカーリーグ 2026 関東の参入資格を与える。
- 2025 シーズン 3 位→高円宮杯 JFAU-15 サッカーリーグ 2026 関東の参入戦出場資格を与える。(12 月開催予定)
- 2 回戦総当たりで、1 回戦総当たりの時点の成績 1 位のチームに高円宮杯 JFA 第 36 回全日本 U-15 サッカー選手権大会 関東大会への出場権を与える。
- 降格
 - ① 下位 2 チーム(9~10 位)が 2 部リーグ 自動降格。
※関東リーグ昇降格チームがある場合は、降格チーム数で調整する。2 部リーグからの昇格チーム数 4 は確保する。

2 部リーグ (1 ステージ制・2 回戦総当たり)

《10 チームブロック → 2 グループ》

- 昇格
 - ① 各グループ 1 位・2 位(計 4 チーム)自動昇格。
- 降格
 - ① 各グループ下位 2 チーム(9~10 位)自動降格。
※関東リーグ昇降格チームがある場合は、降格チーム数で調整する。3 部リーグからの昇格チーム数 6 は確保する。

3 部リーグ (1 ステージ制・2 回戦総当たり)

《10 チームブロック → 4 グループ》

- 昇格
 - ① 各グループ 1 位(計 4 チーム)自動昇格、2 位同士による決定戦勝者(2 チーム)昇格。
- 降格
 - ① 各グループ 9・10 位が自動降格。
※関東リーグ昇降格チームがある場合は、降格チーム数で調整する。4 部リーグからの昇格チーム数 10 は確保する。

4 部リーグ (2 ステージ制・1 回戦総当たり)

1st【9 チームブロック → 1 グループ、8 チームブロック → 8 グループ】

2nd【上位リーグ 9 チームブロック → 5 グループ】

【下位リーグ 7 チームブロック → 4 グループ予定 ※参加チーム数により変動】

- 昇格
 - ① 1st ステージ各グループ 1~5 位(計 45 チーム)は 2nd ステージ上位リーグへ進出。
 - ② 2nd ステージ上位リーグ各グループ 2 位(計 10 チーム)が自動昇格。
※1st ステージ各グループ 6~8,9 位(計 28 チーム)で 2nd ステージ下位リーグを編成。
※上位リーグに進出し 2nd ステージを辞退した場合、同グループから繰り上げる。

その他

- 複数チームの昇降格について
 - ・1~3 部リーグには同時に参加は出来ない。
 - ・4 部リーグには同時に参加可能。(同グループにならない様に抽選)
 - ・A チームを B チームが追い抜いて昇格する事が出来ず、A チームが B チームの下に降格する事も出来ない。→A が降格した場合、B も降格する。(事前に A・B の扱いを事務局に連絡する事。)
 - ・A チームが降格し、B チームが昇格又は昇降格なしの場合、A・B チームとも降格する。
 - ・チームが消滅した場合、原則 1・2 部は降格チーム数で調整し、3・4 部は昇格チーム数で調整する。
- 各グループ間の昇降格にかかる順位決定は(①勝率②得失点③総得点)で決定する。
すべて同じ場合は抽選で決定する。*(勝率=勝点/(試合数×3))