

2025 年度フィジカルフィットネス C ライセンスコーチ養成講習会（神奈川 FA コース@かもめパーク）  
開催要項

1. 目的 フィジカルフィットネストレーニングを計画および実行する際のベースとなる基礎的な知識を会得し、フィジカルフィットネスに関して選手に指導できる人材を養成することを目的とする。
2. 主催 （公財）日本サッカー協会
3. 主管 （一社）神奈川県サッカー協会
4. 日程 2025 年 6 月 17 日（火）～6 月 20 日（金） 計 4 日間  
※詳細は 3P 目のスケジュール表（案）をご確認ください。  
※荒天等により時間変更や予備日が追加される可能性もございます。予めご了承ください。
5. 募集人数 **24 名**  
※応募多数の場合、（一社）神奈川県サッカー協会加盟登録チームの指導者を優先とし、受講者を選考いたします。申込締め切り後、1 週間を目途に受講の可否をお知らせいたします。  
※受講可否のお知らせ方法は 12. を参照ください。
6. 受講資格 (1)有効な JFA C ライセンス以上のコーチライセンスを保有していること  
(2)すべての日程・カリキュラムを受講できること
7. 受講料 55,000 円（税込）  
※別途指定教材（計 6,930 円）の購入が必要となります。  
※受講料の払い込みおよび指定教材の購入につきましては、受講可否の連絡と併せてご案内いたします。  
※交通費は受講料に含まれませんので、各自でのご負担となります。また宿泊を要する方はご自身で手配をお願いいたします。本協会では宿泊先の斡旋等はいたしません。  
※やむを得ない事由により講習会の受講をキャンセルする場合、15. 問合せ先までご連絡ください。
8. 講習会場 かもめパーク（〒245-0016 神奈川県横浜市泉区和泉町 6505）  
施設 HP <https://www.kanagawa-fa.gr.jp/footballcenter/kamome.html>
9. 内容 講習内容 講義 6 コマ/実技 4 コマ/指導実践 4 コマ/筆記試験/その他（振り返り等）  
※受講の際は、PC またはタブレット持参を推奨しております。  
※講習会は各種試験を含め全て日本語で行います。
10. 申込期間 **2025 年 4 月 18 日（金）～5 月 14 日（水）**  
※申込者多数の場合、5. 募集人数に記載のとおり神奈川県サッカー協会技術部会にて選考し、申込期間終了後 1 週間を目途に受講可否をお知らせいたします。  
※受講可否のお知らせ方法は 12. を参照ください。
11. 申込方法 受講希望者は [KICKOFF](#) よりお申し込みください。  
KICKOFF で講習会を検索する際、技能区分、研修会番号を次のとおり設定してください。  
★技能区分→「サッカー指導者」  
★研修会番号→「014R10002980-001」

【講習会名】

→2025 年度フィジカルフィットネス C ライセンスコーチ養成講習会(神奈川 FA コース@かもめパーク)

※申込の際、コメント欄に指導チーム名等を入力していただきます。コメント欄の内容を基に受講者を選考しますので、必ず入力をお願いします。

12. 受講可否の連絡方法

※申込締切後 1 週間を目途に受講の可否をお知らせいたします。

【受講決定の場合】KICKOFF ヘログイン後に表示される「あなたへのメッセージ」へ通知し、受講案内を添付いたします。

※上記受講案内のメッセージに添付されているデータを必ずご確認ください。

【受講不可の場合】KICKOFF ヘログイン後に表示される「あなたへのメッセージ」への通知いたします。

※受講不可となった場合に「今回のお申し込みが取り消しとなりました」というメッセージがシステムより自動的に送信されますので予めご了承ください。

13. 受講費用の支払方法：

受講決定後、KICKOFF のシステム上にて受講前にお支払いいただきます。支払期限は受講決定後にご案内いたします。(受講可否をお伝え後、1 週間程度を支払期限の目途としてください)

14. その他

- ①本講習会の申込は先着順ではございません。申込期間終了後 1 週間以内を目途に受講可否をお伝えし、受講者として決定した方のみ KICKOFF システムより受講料の支払が可能です。
- ②講習会に必要な筆記用具、運動用具（シューズ、ウエア等）は各自ご持参ください。
- ③実技がありますのでコンディションを整えて受講してください。受講者として決定した場合、指導者として節度ある態度にてご受講下さい。実技時はけが防止のため長ズボンの着用もしくはロングソックス、すね当て（レガース）の装着をお願いします。
- ④本講習会では実技を行なうため受講者全員に対して保険に加入いたしますが、補償内容の厚いものではございません。参加にあたってはご自身で健康管理を行ってください。
- ⑤受講決定後に辞退される場合は「辞退理由書」を提出してください。
- ⑥申込後、他の講習会への移行はできません。
- ⑦受講料等お支払い時の手数料や会場までの交通費、食費等は各自でご負担ください。
- ⑧受講不可となった場合に「今回のお申し込みが取り消しとなりました」というメッセージがシステムより自動的に送信されます。また、一旦申込を取り消された方にも申込締め切り後「今回のお申し込みが取り消しとなりました」というメッセージが KICKOFF システムより自動的に送信されますので予めご了承ください。
- ⑨最少催行人数（16 名）に満たない場合や、社会情勢等によっては急遽開催を中止する可能性もございます。その際は申込者にあらためて連絡いたします。

15. 問合せ先：【講習会受講に関する問合せ】

（一社）神奈川県サッカー協会事務局 TEL：0466-46-5602（平日 10 時～17 時半）

【KICKOFF の操作・費用の支払方法、JFAID の取得やパスワード再発行等に関する問合せ】

JFA 登録サービスデスク TEL：050-2018-19（平日 10 時～17 時半）

受付：9:30～

	10:00-11:00	11:30-13:00		14:30-16:00	16:30-18:00
第1日目 (6/17)	オープニング & 1. サッカーで要求される体力 ・心拍数測定法 (講義/グループワーク)	2. ウォーミングアップとリカバリー サッカーで要求される体力 (実技)		3. サッカーで要求される体力分析・ ウォーミングアップとリカバリー (講義/グループワーク)	4. 体力トレーニングの分類 運動生理学：酸素運搬系 (講義/グループワーク)
第2日目 (6/18)	09:00-11:00	11:30-12:30	昼 食	14:00-15:30	16:00-17:30
	5. サッカーの体力トレーニング (有酸素性TR/スピード) (実技)	6. サッカー選手の体力テスト /自体重トレーニング (講義/グループワーク) 7. 指導実践プランニング		8. 体力テスト/自体重トレーニング (実技) 7. 指導実践プランニング	9. 運動生理学：エネルギー供給系 (講義/グループワーク) 7. 指導実践プランニング
第3日目 (6/19)	09:00-10:30	11:00-12:30		14:00-15:30	16:00-17:30
	10. サッカーの体力トレーニング1 (指導実践&振り返り)	10. サッカーの体力トレーニング1 (指導実践&振り返り)		11. サッカーのコーディネーション/ ランニング トレーニング (実技)	12. 育成年代のトレーニング 13. 運動生理学：筋 7. 指導実践プランニング
第4日目 (6/20)	09:00-10:30	11:00-12:30		14:00-15:30	
	14. サッカーの体力トレーニング2 (指導実践&振り返り)	14. サッカーの体力トレーニング2 (指導実践&振り返り)		15. 筆記テスト & クロージング	