

## 2024年度フィジカルフィットネスC級コーチ養成講習会（神奈川 FA コース@かもめパーク） 開催要項

**5月31日再掲載**

1. 目的 フィジカルフィットネストレーニングを計画および実行する際のベースとなる基礎的な知識を会得し、フィジカルフィットネスに関して選手に指導できる人材を養成することを目的とする。
2. 主催 （公財）日本サッカー協会
3. 主管 （一社）神奈川県サッカー協会
4. 日程 2024年6月25日（火）～6月28日（金） 計4日間  
※詳細は3P目のスケジュール表（案）をご確認ください。  
※荒天等により時間変更や予備日が追加される可能性もございます。予めご了承ください。
5. 募集人数 **3名**  
※申込先着順となります。
6. 受講資格 (1)有効なJFA C級以上のコーチライセンスを保有していること  
(2)すべての日程・カリキュラムを受講できること
7. 受講料 55,000円（税込）  
※別途指定教材（計6,930円）の購入が必要となります。  
※指定教材の購入につきましては、受講決定通知にてご案内いたします。  
※交通費は受講料に含まれませんので、各自でのご負担となります。また宿泊を要する方はご自身で手配をお願いいたします。本協会では宿泊先の斡旋等はいたしません。
8. 講習会場 かもめパーク（〒245-0016 神奈川県横浜市泉区和泉町 6505）  
施設HP <https://www.kanagawa-fa.gr.jp/footballcenter/kamome.html>
9. 内容 講習内容 講義6コマ/実技4コマ/指導実践4コマ/筆記試験/その他（振り返り等）  
※受講の際は、PC またはタブレット持参を推奨しております。  
※講習会は各種試験を含め全て日本語で行います。
10. 申込期間 **2024年5月9日（木）～5月26日（日）→6月6日（木）** **※5月31日再掲載**  
※定員に空きがあるため、募集期間を延長します。  
※5月31日以降は申込先着順となるため、定員に達した場合は申込期間終了前に受付を終了する可能性があります。  
※5月26日までに申し込みされた方は、受講確定となります。
11. 申込方法 受講希望者は [KICKOFF](#) よりお申し込みください。  
KICKOFF で講習会を検索する際、技能区分、研修会番号を次のとおり設定してください。
  - ① 「JFAID」(<https://jfaid.jfa.jp/uni-id-server/login>) より KICKOFF サイトへログインし、KICKOFF ページ左側の「指導者」→「講習会・研修会申込み」の順に進み、講習会研修会申込画面で技能区分を「サッカー指導者」、主催協会「神奈川県サッカー協会」、研修会区分「その他研修会」に合わせ、「検索」ボタンをクリックしてください。
  - ② 下記に該当する講習会へお申し込みください。  
**■研修会番号→「014R10002572-001」**  
**■講習会名**  
→2024年度フィジカルフィットネスC級コーチ養成講習会(神奈川 FA コース@かもめパーク)  
※申込の際、コメント欄に指導チーム名等を入力していただきます。コメント欄の内容を基に受講者を選考しますので、必ず入力をお願いします。

- ③申込時に選択した支払い方法により、表示された期日までに支払い手続きを行う。  
※支払手続きの不備等でお支払いが完了していない場合受講できませんのでご注意ください。  
※受講料のお支払がシステム上で確認できた方から受講確定となります。  
※受講料等お支払い時の振込手数料等は、各自でご負担をお願い致します。  
※受講料の支払期限が過ぎてしまった場合、再度お申込みが必要です。その際、講習会が定員に達している又は募集期間を過ぎている場合はお申込できませんので予めご了承ください。  
※受講料お支払後のキャンセルによる返金には応じられませんので予めご了承ください。  
※「KICK-OFF」にて、お申込みが中断状態となり、未払いの状況が3日間を過ぎた場合は、主催者側でキャンセルしますので、予めご了承ください。
- ④受講確定後3日以内に受講決定通知を「KICKOFF内のあなたへのメッセージ」にて展開します。  
講習会の準備や会場アクセス詳細、提出物等が記載されていますので必ずご確認ください。

12. その他
- ①講習会に必要な筆記用具、運動用具（シューズ、ウエア等）は各自ご持参ください。
  - ②実技がありますのでコンディションを整えて受講してください。受講者として決定した場合、指導者として節度ある態度にてご受講下さい。実技時はけが防止のため長ズボンの着用もしくはロングソックス、すね当て（レガース）の装着をお願いします。
  - ③本講習会では実技を行なうため受講者全員に対して保険に加入いたしますが、補償内容の厚いものではございません。参加にあたってはご自身で健康管理を行ってください。
  - ④受講決定後に辞退される場合は「辞退理由書」を提出してください。
  - ⑤申込後、他の講習会への移行はできません。
  - ⑥受講料等お支払い時の手数料や会場までの交通費、食費等は各自でご負担ください。
  - ⑦受講不可となった場合に「今回のお申し込みが取り消しとなりました」というメッセージがシステムより自動的に送信されます。また、一旦申込を取り消された方にも申込締め切り後「今回のお申し込みが取り消しとなりました」というメッセージがKICKOFFシステムより自動的に送信されますので予めご了承ください。
  - ⑧最少催行人数（16名）に満たない場合や、社会情勢等によっては急遽開催を中止する可能性もございます。その際は申込者にあらかじめご連絡いたします。

13. 問合せ先：【講習会受講に関する問合せ】

（一社）神奈川県サッカー協会事務局 TEL：0466-46-5602（平日10時～17時半）

【KICKOFFの操作・費用の支払方法、JFAIDの取得やパスワード再発行等に関する問合せ】

JFA登録サービスデスク TEL：050-2018-19（平日10時～17時半）

受付：9:30～

第1日目 (6/25)	10:00-11:00	11:30-13:00	昼食	14:30-16:00	16:30-18:00
	オープニング & 1. サッカーで要求される体力 ・心拍数測定法 (講義/グループワーク)	2. ウォーミングアップとリカバリー サッカーで要求される体力 (実技)		3. サッカーで要求される体力分析・ ウォーミングアップとリカバリー (講義/グループワーク)	4. 体カトレーニングの分類 運動生理学：酸素運搬系 (講義/グループワーク)
第2日目 (6/26)	09:00-11:00	11:30-12:30	昼食	14:00-15:30	16:00-17:30
	5. サッカーの体カトレーニング (有酸素性TR/スピード) (実技)	6. サッカー選手の体カテスト /自重トレーニング (講義/グループワーク) 7. 指導実践プランニング		8. 体カテスト/自重トレーニング (実技) 7. 指導実践プランニング	9. 運動生理学：エネルギー供給系 (講義/グループワーク) 7. 指導実践プランニング
第3日目 (6/27)	09:00-10:30	11:00-12:30	昼食	14:00-15:30	16:00-17:30
	10. サッカーの体カトレーニング1 (指導実践&振り返り)	10. サッカーの体カトレーニング1 (指導実践&振り返り)		11. サッカーのコーディネーション/ ランニング トレーニング (実技)	12. 育成年代のトレーニング 13. 運動生理学：筋 7. 指導実践プランニング
第4日目 (6/28)	09:00-10:30	11:00-12:30	昼食	14:00-15:30	
	14. サッカーの体カトレーニング2 (指導実践&振り返り)	14. サッカーの体カトレーニング2 (指導実践&振り返り)		15. 筆記テスト & クロージング	