

サッカー3級審判員 各位

(一社)神奈川県サッカー協会
審判部会 3級トレセン担当

2023年度 サッカー3級審判員向け
8月 座学研修会、フィジカルトレーニング、フィジカルチェック

1. 神奈川県に登録したサッカー3級審判員向けのトレセンです。
2. 参加希望の方は、開催日4日前までに、Kick Off から申込み下さい。
3. トレセン終了後、Kick Off システムの都合により、Kick Off メールにて本トレセンについて可否の連絡があります。合格が「参加」、不合格が「不参加」の確認となります。あらかじめご了承ください。

4. 座学研修会

実地及びWEBにて開催。会場・時間をお間違いないようにお願いします。

5. フィットネストレーニング

- (1) 体力確認・体力向上及び審判技術向上のためのトレセンです。
- (2) 運動できる服装・シューズ・着替え持参で来場ください。
- (3) 応募締め切り後、参加できるようになった方は、会場へ直接来場ください。

6. フィジカルチェック

クーパー走(12分間走)を実施します。自身の走力を知る機会とし、また指針とします。
参加さえる方は体調を整えての参加をお願いします。

7. 問い合わせ、ご不明な点がございましたら、担当者までお問い合わせください。

ショートメールでの連絡もOKです。

県サッカー協会審判部会専用回線 070-5543-4970(3級トレセン担当 秋田)

8. 2023年8月 3級部会 トレセン

トレセン名称	内容等	開催日	曜日	時間	募集人数
第13回座学研修会 トレセンについて	場所 大和シリウス ・競技規則の勉強会・映像研修	8月18日	金	19:30～ 21:30	40人
第14回座学研修会 トレセンについて	場所 大和シリウス ・第13回と同じ内容	8月19日	土	17:30～ 19:30	20人
第15回座学研修会 トレセンについて	場所 県民サポートセンター ・第13回と同じ内容	8月21日	月	19:00～ 21:00	30人
第16回WEB座学研修会 トレセンについて	ZOOMにて実施 ・第13回と同じ内容	8月22日	火	19:00～ 21:00	20人
第5回フィットネス	場所 かもめパークフットサル場 内容 フィットネストレーニング	8月8日	火	20:00～ 22:00	60人
第1回フィジカルチェック	場所 大和陸上競技場 内容 クーパー走 他	8月9日	水	19:30～ 20:30	20人
第2回フィジカルチェック	場所 大和陸上競技場 内容 クーパー走 他	8月10日	木	19:30～ 20:30	20人
第3回フィジカルチェック	場所 大和陸上競技場 内容 クーパー走 他	8月11日	金	19:30～ 20:30	20人

以上