

フィットネステストのお知らせ

平素は審判委員会の活動にご理解ご協力を頂き厚く御礼申し上げます。

さて、この度 2 級審判員を対象としたフィットネステストを下記の内容で開催することとなりました。

次年度の関東協会割当を受ける場合にはこのフィットネステストに合格する必要があります。

つきましてはお忙しいとは存じますが、万障お繰り合わせの上是非ご参加いただきたく直しくお願い致します。

記

- 日時/場所
 - (1)2023 年 1 月 15 日(日) 9 : 00 集合
@等々力陸上競技場
 - (2)2023 年 1 月 29 日(日) 8 : 45 集合
@IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター 綾瀬陸上競技
- ※2 回のうち、どちらか都合のよい日程でご参加ください。
- 合格基準
 - ① 40m 走 6.9 秒以内×6 本
 - ② 75m 走 (20 秒) -25m 歩 (25 秒) ×32 本
- 申し込み
Kickoff にてお申込み下さい。
- 注意事項
 - ・ 体調を万全に整えて基準をクリア出来るように努めて下さい。
 - ・ テスト当日までの 2 週間、体温を計測し別紙健康チェックシートに記入して持参ください。プリントが難しい場合には会場にて準備しておりますので、体温を記録した上でお越しください。また、トレーニング当日、健康状況書に必要事項を記入して頂きますのでご了承下さい。
 - ・ 雨天決行です。但し豪雨、豪雪等の場合は中止になります。中止の案内はトレーニング当日の 7 時まで、Kickoff メールで中止の連絡を行う予定です。
 - ・ 割当がある場合には、割当を優先してください。
- 問い合わせ
何かご質問がございましたら 2 級 TC 部・織戸までご連絡ください。

以上