

フットサル2, 3級審判各位

(一社) 神奈川県サッカー協会 第2事業部 審判部会

フットサル・ビーチサッカー担当部長 藤原禎

フットサル審判トレーニングセンターの連絡

(フィジカル、プラクティカル研修)

日頃より神奈川県フットサルの審判活動にご協力いただきありがとうございます。

下記の日程で今年度第3回目のフィットネス研修会を開催いたします。

今回も新型コロナウィルス感染防止対策を行ったうえで開催いたします。

体調のすぐれない方はご遠慮お願いします。

記

1. 日程： 2022年12月11日（日）

場所： 秩父宮記念体育館、メインアリーナ

時間： 集合 17:45

フィットネス研修 18:00～19:30（予定）

フィットネス研修後 競技規則改正後のプラクティカルトレーニング等

19:45～20:30（予定）

2. 申し込み： Kickoff システムからお願いいたします。（期間：11月21日～12月6日）

3. 参加費： 無料

4. トレーニング内容

Speed Test2回、CODA、ARIET

5. 持ち物、服装など

レフエリーズダイアリー、健康チェックシート（記入したもの）

体育館での実施ですので、レーニングウェア、体育館シューズを準備して下さい。

*携帯電話等による問合せはご遠慮下さい。

*会場への直接の問い合わせは行わないで下さい。

以上

・新型コロナウィルス感染予防対策

【研修会についてのお願い】 ・研修会当日は、マスク着用でご来場ください。 ・研修会当日は、受付時に検温して 37.5℃以上の方については参加不可とさせていただきます。 ・研修会当日前後の 2 週間は、毎日検温を実施して下さい。受講前 2 週間以内に 37.5℃以上 の発熱、咳、咽頭痛、味覚・嗅覚障害、だるさ、息苦しさ、疲れやすさ等、身体の不調 が確認された方は受講を控えて下さい。 当日、「【提出用】健康チェックシート神奈川 FA 版」に必要事項を記入したものを持参して下さい。 当日提出していただきますので、事前に準備願います。