

**2022年度 サッカー3級審判員向け
22年7月 WEBトレセン、フィットネストレーニング**

1. 神奈川県に登録したサッカー3級審判員向けのトレセンです。
2. 参加希望の方は、開催日4日前までに、Kick Off から申込み下さい。
3. トレセン終了後、Kick Off システムの都合により、Kick Off メールにて本トレセンについて可否の連絡があります。合格が「参加」、不合格が「不参加」の確認となります。あらかじめご了承ください。
4. WEB映像トレセン
 - (1)WEB トレセンは WEB 会議ソフト「Zoom」を利用し、参加人数を限定して行いますので当日参加はできませんのでご了承ください。
 - (2)iphone、スマートフォンの参加は可能です。下記【Zoom で受講をする上でのシステム要件等】を参照ください。
 - (3)毎月 3 回予定しておりますが、内容はすべて同じものになります。複数回参加しても差し支えありません。
 - (4)WEBトレセンのアクセス先の連絡は、前日までに kick off に登録しているメールアドレスに前日までに送付します。開催日時の15分前から入場ができます。
 - (5)トレセン開催時間は、約 60 分となります。内容により多少延長する場合がありますのでご了承ください。
5. フィットネストレセン・プラクティカルトレーニング
 - (1)体力確認・体力向上及び審判技術向上のためのトレセンです。
 - (2)運動できる服装・シューズ・着替え持参で来場ください。
 - (3)応募締め切り後、参加できるようになった方は、会場へ直接来場ください。
 - (4)健康チェックシートの持参をお願いします。
6. 問合わせ、ご不明な点がございましたら、県サッカー協会事務局までお問い合わせください。
ショートメールでの連絡もOKです。
県サッカー協会審判部会専用回線 070-5543-7192

7. 2022年7月 3級部会 トレセン スケジュール

※Zoom は15 分前からアクセス可能です

トレセン名称	内容等	開催日	曜日	時間	募集人数
第10回 WEB トレセンについて	・競技規則の勉強会	7月8日	金	20:00～ 21:00	40 人
第11回 WEB トレセンについて	・上記内容と同じ	7月9日	土	20:00～ 21:00	40 人
第12回 WEB トレセンについて	・上記内容と同じ	7月11日	月	20:00～ 21:00	40 人
第4回フィットネス ※	場所 かもめパークサッカー場 内容 フィットネストレーニング 外部講師を呼んでのスプリント 強化	7月19日	火	20:00～ 22:00 (2時間です)	60 人
第2回プラクティカル ※ ◎開始時間変更	場所 かもめパークサッカー場 内容 プラクティカル トレーニング	7月25日	月	20:00～ 22:00 (2時間です)	60 人

※カモメパークの 20 時以降の使用が不可となった場合は中止となります。

【Zoom で受講をする上でのシステム要件等】

■システム要件

- ・インターネット接続 - ブロードバンド有線またはワイヤレス(4G/LTE を推奨)
- ・スピーカーとマイク - 内蔵または USB プラグインまたはワイヤレス Bluetooth
- ・Web カメラまたは HD ウェブカメラ - 内蔵または USB プラグイン

■サポートされているオペレーティングシステム

- ・ macOS X と macOS 10.9 以降
- ・ Windows 10
- ・ Windows 8 または 8.1
- ・ Windows 7 など

■サポートされているタブレットとモバイルデバイス

- ・ Win 8.1 以降を実行している Surface PRO 2 以降
- ・ iOS と Android デバイス など

■サポートされているブラウザ・ Windows:IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+

- ・ Mac:Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+など

詳しくは Zoom のヘルプセンターからご確認ください

以 上