

2021年度 サッカー3級審判員向け 22年1月 WEBトレセン 及び フィットネストレセン

1. 神奈川県に登録したサッカー3級審判員向けのトレセン(2級審判員も参加可能)です。
2. 参加希望の方は、開催日4日前までに、Kick Off から申込み下さい。
3. トレセン終了後、Kick Off システムの都合により、Kick Off メールにて本トレセンについて可否の連絡があります。合格が「参加」、不合格が「不参加」の確認となります。あらかじめご了承ください。

4. WEB映像トレセン

- (1) WEBトレセンは、WEB 会議ソフト「Zoom」を利用し、参加人数を限定して行いますので当日参加はできませんのでご了承ください。
- (2) iPhone、スマートフォンの参加は可能です。下記【Zoom で受講をする上でのシステム要件等】を参照ください。
- (3) 毎月3回予定しておりますが、内容は、すべて同じものになります。複数回参加しても差し支えありません。
- (4) WEBトレセンのアクセス先の連絡は、前日までに kick off に登録しているメールアドレスに前日までに送付します。開催日時の15分前から入場ができます。
- (5) トレセン開催時間は、約60分となります。内容により多少延長する場合がありますのでご了承ください。

5. フィットネストレセン

- (1) 体力確認および体力向上のためのトレセンです。
- (2) 運動できる服装・シューズ・着替え持参で来場ください。
- (3) 応募締め切り後、参加できるようになった方は、会場へ直接来場ください。

6. 問い合わせ、ご不明な点がございましたら、県サッカー協会事務局までお問い合わせください。

ショートメールでの連絡もOKです。

県サッカー協会審判部会専用回線 070-5543-7192

2022年1月 3級部会 トレセン スケジュール(予定)

※Zoomは10分前からアクセス可能です

| トレセン名称 | 内容等 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 募集人数 |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|----------------------------|------|
| 第22回 WEBトレセン | ・映像を使用したトレセンです。 映像は事前に連絡します。 | 1月9日 | 日 | 20:00~ 21:00 | 40人 |
| 第23回 WEBトレセン | 上記内容と同じ | 1月12日 | 水 | 20:00~ 21:00 | 40人 |
| 第24回 WEBトレセン | 上記内容と同じ | 1月14日 | 金 | 20:00~ 21:00 | 40人 |
| 第25回 WEBトレセン | 動きとポジショニングについての講義です。 | 1月22日 | 土 | 19:00~ 20:00 | 30人 |
| 第4回フィットネス ※ | 場所 かもめパークサッカー場 内容 フィットネストレーニング | 1月26日 | 水 | 20:00~ 22:00 (2時間です) | 100人 |

| | | | | | |
|--------------|--------------------------|-------|---|-----------------|-----|
| 第26回 WEBトレセン | 第25回 WEBトレセンと同じ内容です。 | 1月30日 | 日 | 19:00～ 20:00 | 30人 |
| 第1回体力測定 | 場所 綾瀬スポーツセンター 内容 体力測定 | 1月30日 | 日 | 13:00～ 15:00 | 30人 |

※フィットネスに関して、カモメパークの20時以降の使用が不可となった場合は中止となります。

【Zoom で受講をする上でのシステム要件等】

■システム要件

- ・インターネット接続 - ブロードバンド有線またはワイヤレス(4G/LTE を推奨)
- ・スピーカーとマイク - 内蔵または USB プラグインまたはワイヤレス Bluetooth
- ・Web カメラまたは HD ウェブカメラ - 内蔵または USB プラグイン

■サポートされているオペレーティングシステム

- ・ macOS X と macOS 10.9 以降
- ・ Windows 10
- ・ Windows 8 または 8.1
- ・ Windows 7 など

■サポートされているタブレットとモバイルデバイス

- ・ Win 8.1 以降を実行している Surface PRO 2 以降
- ・ iOS と Android デバイス など

■サポートされているブラウザ・ Windows:IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+

- ・ Mac:Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+など

詳しくは Zoom のヘルプセンターからご確認ください

以上