

フィットネステストのお知らせ

平素は審判委員会の活動にご理解ご協力を頂き厚く御礼申し上げます。

さて、この度 2 級審判員を対象としたフィットネステストを下記の内容で開催することとなりました。
次年度より、**関東協会の割当を受ける場合にはこのフィットネステストに合格する必要があります。**

つきましてはお忙しいとは存じますが、万障お繰り合わせの上是非ご参加いただきたく宜しくお願
致します。

記

- 日程
2021 年 12 月 19 日(日)／2022 年 1 月 30 日(日) 11:00 集合 13:00 ごろ解散予定
※2 回のうち、どちらか都合のよい日程でご参加ください。
- 会場
IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター 綾瀬陸上競技場
〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上 3-6-1
- 合格基準
① 40m 走 6.9 秒以内×6 本
② 75m 走 (20 秒) -25m 歩 (25 秒) ×32 本
※上記、男性の基準です。
- 申し込み
2022/01/30(日)はキックオフより申し込み下さい。
申し込み期間：2021/12/28～2022/01/25
- 注意事項
 - ・ 体調を万全に整えて基準をクリア出来るように努めて下さい。
 - ・ テスト当日までの 2 週間、体温を計測し別紙健康チェックシートに記入して持参ください。プリントが難しい場合には会場にて準備をしておりますので、体温を記録した上でお越しく
下さい。また、トレーニング当日、健康状況書に必要事項を記入して頂きますのでご了承下さい。
 - ・ 雨天決行です。但し豪雨、豪雪等の場合は中止になります。中止の案内はトレーニング当日の
9 時までには県協会のホームページに掲載されます。また、Kickoff メールでも中止の連絡を行
う予定です。
 - ・ 割当がある場合には、割当を優先してください。

- 問い合わせ

何かご質問がございましたら 2 級 TC 部・聳城 (takumi-takagi02@hotmail.co.jp) までご連絡ください。

フィットネステスト開催当日は、当日担当責任者・織戸(070-5541-1294)にご連絡
下さい。

以上