

2021年2月吉日

正式加盟団体代表者 各位

神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟
理事長 中野 泰延

2020年度 第5回指導者講習会
株式会社 キーマイン長峯 誠氏
「ジュニアスポーツの現場になぜ食事・栄養の当たり前が浸透しないのか」

- 【日時】 2021年2月27日(土)
19:00~21:00 (18:45入室開始)
- 【講師】 株式会社 キーマイン 長峯 誠氏
選手の【目的と先天体質(遺伝的体質)】に合わせて選手の【今】を変える栄養プログラム【ユアプロ】を展開。FリーグやJ2水戸ホーリーホックなどの導入団体多数、個人では鈴木武蔵選手や畠中楨之輔選手を始めとした多くのトップアスリートが取組みを開始している。
【ジュニアスポーツに食事・栄養が当たり前の文化を創る】を理念に活動。「栄養の話をしていない栄養セミナー」を全国の育成年代クラブチーム・スクールの選手・保護者向けに行っている。
- 【テーマ】 「ジュニアスポーツの現場になぜ食事・栄養の当たり前が浸透しないのか」
～選手と目的を共有し、個性を理解し、手段を考える～
4500人以上のジュニアアスリート・保護者の前で栄養セミナーを行ってきたユアプロ代表長峯誠氏が、多くの指導者・選手・保護者との関わりの中で抱いた疑問。多くのトップアスリートがスポーツにおいて、食事・栄養が大切と考え、取り組んでいるにもかかわらず、なぜここまで育成の現場で食事・栄養の取組が浸透していないのか。時間をかけて紐解いてきたその糸口をお話しいたします。
- 【開催方法】 オンラインセミナー
ビデオ会議システム Zoom を利用します。
- 【対象】 神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟加盟登録団体
※上記以外の方でも、参加費をお支払いの上参加可能です。
- 【お申し込み】 下記 URL よりご登録お願いいたします。
<https://forms.gle/qMSAUa4z1yBi4XVT8>
(注意事項)
 - 定員 60 名
 - 1 アカウント 1 名のご登録が必要となります。
 - 2/26 中に当日の ID・PW をご登録いただきましたメールアドレスに配信いたします。
- 【参加費】 正式加盟団体の指導者：無料
一般の方 2,000 円/1 名
新規加盟団体：2,000 円
※新規加盟団体は加盟のため必須条件となっています。
(お振込先)
横浜銀行 大口支店 (373) 普通 6096350
カナガワケンクラブジュニアユースサッカーレンメイ
※恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。
- 【締切り】 2021年2月24日(水)
※一般、新規加盟団体の方は締め切り日までに参加費をお振込ください。
- 【お問合せ】 神奈川県クラブジュニアユースサッカー連盟理事事務局
波戸 善行 hatokikaku@outlook.jp